

Γιορτή Μεσσηνιακής Γαστρονομίας 2019

Παραδοσιακές τοπικές συνταγές με υλικά και τεχνικές του σήμερα

MAISTRALI FISH TAVERN

“ ΝΤΟΛΜΑΔΕΣ ΑΒΓΟΛΕΜΟΝΟ ΜΕ ΓΑΡΙΔΕΣ”

Υλικά:

Φύλλα από λάπατο (100 τεμ.)

2 Kgr. γαρίδες

400 gr. ρύζι

5 αυγά

80 gr. αγγουράκι

70 gr. μάραθο

40 gr. δυόσμος

4 λεμόνια

Ελαιόλαδο

Εκτέλεση:

Ζεματάμε τα φύλλα. Ζυμώνουμε όλα τα υλικά μαζί. Διπλώνουμε τα ντολμαδάκια μας και τα βράζουμε με νερό και λεμόνι. Αβγοκόβουμε και σερβίρουμε.